

Center for Child and Family Traumatic Stress en Kennedy Krieger Institute

Quiénes somos

El Center for Child and Family Traumatic Stress en Kennedy Krieger Institute brinda servicios de tratamiento de salud mental para niños, adolescentes y familias en la ciudad de Baltimore y las áreas circundantes. El centro aborda los efectos de la exposición a traumas como negligencia, abuso físico y sexual, violencia doméstica y comunitaria, y pérdida traumática.

También ofrecemos recursos de educación, capacitación y asistencia técnica a padres y madres, profesionales y organizaciones comunitarias para promover una mayor comprensión de las consecuencias de la exposición al trauma en el desarrollo, las emociones y la conducta, y para comunicar las formas más eficaces de brindar atención.

El Center for Child and Family Traumatic Stress es miembro de la Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (National Child Traumatic Stress Network), un recurso nacional enfocado en trauma infantil.



Servicios prestados

Ofrecemos servicios de prevención, intervención temprana, evaluación y tratamiento basados en la evidencia y culturalmente sensibles, entre ellos:

- Evaluación psiquiátrica y seguimiento
- Pruebas psicológicas
- Evaluaciones de salud mental
- Intervenciones terapéuticas individuales, familiares y grupales
- Manejo de casos (ofrecidos tanto en el centro como en la comunidad)
- Consultas con escuelas y otros organismos de servicios para niños

Nuestro equipo interdisciplinario incluye a los siguientes profesionales:

- Psiquiatras infantiles
- Gerentes de casos
- Psicólogos infantiles
- Terapeutas recreativos
- Trabajadores sociales clínicos
- Médicos clínicos que hablan español
- Asesores profesionales
- Enfermeros

El enfoque de nuestro tratamiento

Después de una evaluación inicial de un niño, un adolescente o una familia, recomendamos el enfoque de tratamiento más adecuado. Todos nuestros servicios de terapia incluyen la participación de familiares y cuidadores.

Clínicas generales

Clínica familiar: trabajamos con familias que han estado expuestas a trauma, pasado y/o presente, para mejorar la comunicación, desarrollar estrategias de crianza más eficaces y aumentar la estabilidad familiar.

Clínica grupal: ofrece terapia grupal a corto plazo para niños, adolescentes y familias, y cubre una variedad de temas, que incluyen lidiar con los efectos del trauma y manejar la ansiedad. La clínica también ofrece apoyo para las habilidades de crianza.

Clínicas de tratamiento basado en la evidencia

Terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma (Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy, TF-CBT): esta terapia es para niños que han estado expuestos a abuso sexual, agresiones y otros eventos traumáticos.

Psicoterapia de padres e hijos (Child-Parent Psychotherapy, CPP): ofrecemos CPP para niños pequeños y sus cuidadores cuya relación se ha visto afectada por la exposición al trauma. Las sesiones se centran en hablar sobre experiencias y comportamientos difíciles y en crear una historia familiar para respaldar la sanación.

Terapia de interacción padre-hijo (Parent-Child Interaction Therapy, PCIT): mediante sesiones de coaching en vivo y paso a paso, ayudamos a mejorar los patrones de interacción entre los cuidadores y sus hijos.

Clínica de inicio reciente: esta clínica utiliza la terapia cognitivo-conductual combinada de padres, madres e hijos (CPC-CBT) para ayudar a las familias con antecedentes de abuso físico y/o conflicto a realizar cambios que construirán un futuro más positivo.

Clínica de sanación, superación, protección y empoderamiento (Healing, Overcoming, Protecting, Empowering, HOPE): ofrecemos terapia dialéctica conductual (dialectical behavior therapy, DBT) para adolescentes traumatizados por abuso, violencia comunitaria, tráfico sexual, abandono y/o negligencia, y que tienen conductas de alto riesgo, como abuso de sustancias, autolesión no suicida y huida.

Clínica especializada en idiomas

Avanza!: esta clínica es para niños y adolescentes, y sus familias, que han sido afectados por una variedad de exposiciones traumáticas y que hablan español como idioma principal.

Clínicas especializadas

Clínica de seguridad, tutoría, defensa, recuperación y tratamiento (Safety, Mentoring, Advocacy, Recovery and Treatment, SMART): utiliza un modelo de tratamiento intensivo integrado de 18 meses diseñado para niños con antecedentes de comportamiento sexualizado y/o exposición a abuso sexual.

Clínica Horizons: está destinada a niños con discapacidades intelectuales y/o del desarrollo (como trastornos del espectro autista y trastornos del lenguaje) que han estado expuestos a traumas.

Clínica de mente/cuerpo: incorporamos terapias como yoga y prácticas de atención plena (mindfulness) y movimientos para desarrollar habilidades de manejo del estrés y autorregulación en niños y adolescentes que han estado expuestos crónicamente a traumas.

CONTÁCTENOS

Center for Child and Family Traumatic Stress en Kennedy Krieger Institute

Para obtener más información o para realizar una cita, llame al **443-923-5980** o al número gratuito **888-554-2080**. Los usuarios de TTY pueden llamar al **443-923-2645** o marcar **711** para utilizar el servicio de retransmisión de llamada de Maryland.

KennedyKrieger.org/TraumaticStressCenter

Ubicaciones de las clínicas

1741 Ashland Avenue, 3rd Floor
Baltimore, MD 21205

9730 Patuxent Woods Drive
Columbia, MD 21046

Para obtener información sobre otras sedes, llame a los números mencionados anteriormente.

La fotografía utilizada es solo para fines ilustrativos, y cualquier persona que se muestre en ella es un modelo.

Kennedy Krieger Institute reconoce y respeta los derechos de los empleados, de los aprendices y de los pacientes y los estudiantes, y sus familias. En Kennedy Krieger, fundamentamos nuestra atención, nuestros servicios, nuestra capacitación y nuestra investigación en tratar a los demás con respeto y civilidad. Respetamos la identidad cultural de cada persona. Kennedy Krieger no discrimina a las personas por, entre otras cosas, motivos de raza real o percibida, color, cultura, origen étnico, origen nacional, edad, idioma hablado, acento, estado civil, condición de veterano o militar, condición migratoria, situación socioeconómica (es decir, acceso a los recursos) discapacidad física o mental, religión, embarazo, sexo, orientación sexual o identidad o expresión de género. Nos esforzamos por proporcionar una atención equitativa a todas las personas a quienes brindamos servicios, capacitación, educación y participación en investigaciones. Animamos a los empleados, los aprendices y los pacientes y los estudiantes, y sus familias, a convertirse en colaboradores activos en los servicios proporcionados mediante la formulación de preguntas, la búsqueda de recursos y la afirmación de sus necesidades. Nuestra cultura de atención se extiende a nuestros pacientes, los familiares de los pacientes y otras personas a las que atendemos. Aquí, "familiares" se refiere a los padres, madres, otros familiares, tutores y responsables sustitutos y agentes de atención médica. ©2026 Kennedy Krieger Institute 3/26



Conozca más. Participe. Manténgase en contacto. Visite: **KennedyKrieger.org/Connect**

