

## Évaluation de l'impact du coronavirus

Évaluez à quel point la pandémie du coronavirus a changé votre vie de chacune des façons suivantes.

### **1. Routine: 3**

- 0) Pas de changement.
- 1) Léger. Changement dans un seul domaine (p.ex. travail, éducation, interaction sociale, passe-temps, activités religieuses.)
- 2) Modéré. Changement dans deux domaines (p.ex. travail, éducation, interaction sociale, passe-temps, activités religieuses.)
- 3) Grave. Changement dans trois domaines ou plus (p. ex. Travail, éducation, interaction sociale, passe-temps, activités religieuses.)

### **2. Revenu familial/emploi: 1**

- 0) Pas de changement.
- 1) Léger. Changement minimal. Répondre à tous les besoins et payer les factures.
- 2) Modéré. Avoir à faire des réductions mais capable de répondre aux besoins de base et de payer les factures.
- 3) Grave. Incapable de répondre aux besoins de base et/ou de payer les factures.

### **3. Accès aux aliments: 1**

- 0) Pas de changement.
- 1) Léger. Suffisamment de nourriture, mais de la difficulté à se rendre dans les magasins et/ou à se procurer le nécessaire.
- 2) Modéré. À l'occasion sans nourriture ou/et accès à des aliments sains ou de bonne qualité.
- 3) Grave. Souvent sans de nourriture et/ou d'aliments sains ou de bonne qualité.

### **4. Accès aux soins de santé médicaux: 2**

- 0) Pas de Changement.
- 1) Léger. Les rendez-vous ont été transférés à Télé-Soins ou faits par téléphone.
- 2) Modéré. Retards ou annulations de rendez-vous et/ou retards dans l'obtention d'ordonnances qui ont un impact minimal sur la santé.
- 3) Grave. Pas possible d'accéder aux soins nécessaires avec des répercussions sévères et significatives sur la santé.

### **5. Accès aux soins de santé mentale: 0**

- 0) Pas de Changement.
- 1) Léger. Les rendez-vous ont été transférés aux services de Télé-Soins ou faits par téléphone.
- 2) Modéré. Retards ou annulations de rendez-vous et/ou retards dans l'obtention d'ordonnances qui ont un impact minimal sur la santé.
- 3) Grave. Pas possible d'accéder aux soins nécessaires avec des répercussions sévères et significatives sur la santé mentale.

### **6. Accès à des soutiens sociaux familiaux et non familiaux: 1**

- 0) Pas de changement.
- 1) Léger. Poursuite des visites avec distanciation sociale, des appels téléphoniques réguliers, des rencontres virtuelles ou/et via les médias sociaux avec les membres du système de soutien.
- 2) Modéré. Perte de contacts en personne et à distance avec quelques personnes sauf quelques membres du système de soutien.
- 3) Grave. Perte de contact en personne et à distance avec tous les membres du système de soutien.

### **7. Expériences de stress liées à la pandémie du Coronavirus: 1**

- 0) Aucune
- 1) Léger. Des soucis occasionnels et/ou des symptômes mineurs liés au stress. (P.ex. se sentir un peu anxieux, triste et/ou en colère; difficulté léger/rare à dormir)
- 2) Modéré. Des soucis fréquents et/ou des symptômes modérés liés au stress. (P.ex. se sentir modérément anxieux, triste et/ou en colère; difficulté modérée/occasionnelle à dormir)

- 3) Grave. Des soucis persistants et/ou des symptômes modérés liés au stress. (P.ex. se sentir extrêmement anxieux, triste et/ou en colère; difficulté grave/fréquente à dormir)

**8. Stress et conflit dans la famille: 1**

- 0) Aucun
- 1) Léger. Les membres de la famille sont parfois impatients et un peu colériques entre eux; pas de violence physique.
- 2) Modéré. Les membres de la famille sont souvent impatients et colériques entre eux ; les enfants se bagarrent physiquement entre eux.
- 3) Grave. Les membres de la famille sont souvent impatients et colériques entre eux et les adultes dans la maison lancent des choses et/ou frappent les meubles, et/ou frappent les uns les autres, se font du mal.

**9. Diagnostic personnel du coronavirus: 0**

- 0) Aucun.
- 1) Léger. Symptômes légers gérés efficacement à la maison.
- 2) Modéré. Symptômes graves nécessitant une brève hospitalisation.
- 3) Grave. Symptômes graves et ventilation requise.

**10. Nombre de membres de la famille immédiate diagnostiqués avec le coronavirus:   0  .**

**Évaluez les symptômes de la personne la plus malade:**

- 1) Léger. Symptômes gérés efficacement à la maison.
- 2) Modéré. Symptômes graves et nécessitant une brève hospitalisation.
- 3) Grave. Symptômes graves et ventilation requise.
- 4) Un membre de la famille immédiate est décédé du Coronavirus.

**11. Nombre de membres de la famille étendue diagnostiqués avec le coronavirus :   0  .**

**Évaluez les symptômes de la personne la plus malade:**

- 1) Léger. Symptômes gérés efficacement à la maison.
- 2) Modéré. Symptômes graves et nécessitant une brève hospitalisation.
- 3) Grave. Symptômes graves et ventilation requise.
- 4) Un membre de la famille étendue et/ou ami proche est décédé du Coronavirus.

**12. Autres. S'il vous plaît, parlez-nous de toutes les autres façons dont la pandémie coronavirus a eu un impact sur votre vie:**

\_\_\_\_\_Ça ralenti énormément le rythme de vie. On est revenue à l'essentiel et on passe du temps de qualité avec nos enfants. On leur apprend des tâches essentiels de base et l'éducation se fait d'une autre façon.

---

---

---

---

---

---

---

---

Auteurs : Joel Stoddard, MD MAS, email: [JOEL.STODDARD@CUANSCHUTZ.EDU](mailto:JOEL.STODDARD@CUANSCHUTZ.EDU); and Joan Kaufman, PhD., email: [joan.kaufman@kennedykrieger.org](mailto:joan.kaufman@kennedykrieger.org)

Traducteur: Patrick G. Rivard. M.Ed., B.Ed., B.S.W., BCETS., North American Centre for Threat Assessment and Trauma Response.